

# GIORNATA NAZIONALE PARKINSON

un'iniziativa promossa da

**FONDAZIONE LIMPE**  
PER IL PARKINSON ETS

**29 NOVEMBRE 2025**

con il Patrocinio di



**UN PASSO ALLA VOLTA, UN RESPIRO ALLA VOLTA**

**“Il movimento è cura, insieme è forza”**

**Vasto Marina – Pista Ciclabile**

Centro Parkinson e Terapie Complesse




Referente Dott.ssa Sara Varanese

Clinica Neurologica Ospedale San Pio di Vasto

Direttore: Prof.ssa Laura Bonanni

## Programma

- 10:00** Ritrovo e introduzione  
Accoglienza dei partecipanti e presentazione dell'iniziativa
- 10:30** Inizio passeggiata sulla pista ciclabile  
Camminata condivisa per promuovere il movimento come forma di cura  
Arrivo e pratica di yoga dolce
- 11:30** Sessione guidata di yoga per esplorare le possibilità motorie individuali:  
adatta anche a chi ha limitazioni motorie
- 12:00** Saluti finali  
Ringraziamenti e conclusione dell'evento

-  Consigliato abbigliamento comodo e scarpe da passeggio
-  Evento gratuito e aperto a tutti
-  Iscrizione obbligatoria:  
È possibile iscriversi tramite il canale WhatsApp  
ParkinFlow oppure scrivendo una e-mail a  
[sara.varanese@asl2abruzzo.it](mailto:sara.varanese@asl2abruzzo.it)  
0873-308228 / 0873-308488



**PRO MUOVI AMO**  
*la Ricerca.*

Numero Verde  
**800-149626**

**DONA ORA**

BONIFICO BANCARIO  
Fondazione LIMPE per il Parkinson ETS  
IBAN IT 44 D 02008 03284 000106149238  
CARTA DI CREDITO  
Scansiona il QR CODE

