

GIORNATA NAZIONALE PARKINSON

un'iniziativa promossa da



29 NOVEMBRE 2025

con il Patrocinio di



UN PASSO ALLA VOLTA, UN RESPIRO ALLA VOLTA

“Il movimento è cura, insieme è forza”

Vasto Marina – Pista Ciclabile

Centro Parkinson e Terapie Complesse

Referente Dott.ssa Sara Varanese

Clinica Neurologica Ospedale San Pio di Vasto

Direttore: Prof.ssa Laura Bonanni

Programma

- 10:00** Ritrovo e introduzione
Accoglienza dei partecipanti e presentazione dell'iniziativa
- 10:30** Inizio passeggiata sulla pista ciclabile
Camminata condivisa per promuovere il movimento come forma di cura
Arrivo e pratica di yoga dolce
- 11:30** Sessione guidata di yoga per esplorare le possibilità motorie individuali:
adatta anche a chi ha limitazioni motorie
- 12:00** Saluti finali
Ringraziamenti e conclusione dell'evento

💡 Consigliato abbigliamento comodo e scarpe da passeggiare

🌿 Evento gratuito e aperto a tutti

📌 Iscrizione obbligatoria:

È possibile iscriversi tramite il canale WhatsApp

ParkinFlow oppure scrivendo una e-mail a

sara.varanese@asl2abruzzo.it

0873-308228 / 0873-308488



PRO MUOVI AMO
la Ricerca.

Numero Verde
800-149626

DONA ORA

BONIFICO BANCARIO

Fondazione LIMPE per il Parkinson ETS

IBAN IT 44 D 02008 03284 000106149238

CARTA DI CREDITO

Scansiona il QR CODE



www.fondazionelimpe.it Limpe_parkinson Fondazione LIMPE per il Parkinson ETS